

Selleks, et teenida Eesti Sportlikema Ettevõtte arvestuses punkte, tuleb ettevõttel osa võtta Eesti Firmaspordi Liidu poolt korraldavatest üritustest ning osaleda Eesti Sportlikema Ettevõtte sarja kuuluvatel rahvaspordiüritustel.

Punktiarvestusse kuuluvad järgmised Eesti Firmaspordi Liidu üritused:

- Vennad Ehituse seitsmevõistlus
- Talispartakiaad
- Kevadspartakiaad
- Suvespartakiaad
- Sügisspartakiaad
- Kuld pall
- Rahvaspordiüritused

Punkte on ettevõtetel võimalik teenida igal suurüritusel maksimaalselt 100 ning rahvaspordiüritused kokku annavad lisaks maksimaalselt 150 punkti.

Suurürituste (Tali-, Kevad-, Suve-, Sügisspartakiaadi ning Kuld pall) punktiarvestus on järgmine:

- 1 kuni 5 koht saavad punkte 5 punktise sammuga ehk jagatakse punktid 100 kuni 80:
- 1 koht 100 punkti, 2 koht 95 punkti, 3 koht 90 punkti, 4 koht 85 punkti, 5 koht 80 punkti
- Alates 6 kohast kuni 20 kohani antakse punkte 3 punktise sammuga ehk jagatakse punktid 77 kuni 50:
- 6 koht 77 punkti, 7 koht 74 punkti, 8 koht 71 punkti jne kuni 15 koht 50 punkti.
- Alates 21 kohast kuni 30 kohani antakse punkte 2 punktise sammuga ehk jagatakse punkte 48 kuni 20:
- 16 koht 48 punkti, 17 koht 46 punkti, 18 koht 44 punkti jne kuni 30 koht 20 punkti.
- Alates 31 kohast saavad kõik ettevõtted vaatamata enda kohale üritusel 20 punkti Eesti Sportlikema Ettevõtte sarja arvestusse

Rahvaspordi üritustest läheb arvesse ettevõttel kuni 5 parimat tulemust kõikidest Eesti Sportlikem Ettevõtte sarja kuuluvatest üritustest. Punkte saadakse maksimaalselt 150 punkti (1. koht) ning punkte antakse 5 punktise sammuga kuni 20 punktini (27. koht), millest alates saavad kõik ettevõtted 20 punkti (alates 28. koht).

Erisused Eesti Sportlikema Ettevõtte ja Spartakiaadide punktiarvestuses:

Talispartakiaadi puhul läheb pallimängudest arvesse 2 parimat ala.

Suvespartakiaadi puhul läheb pallimängudest arvesse 3 parimat ala.

Juhul kui mõni üritus jääb ära või ei toimu, siis teenitakse sarja arvestuses punkte toimunud ürituste eest.

Juhul kui kalendris märgitud rahvaspordi üritus toimub, aga see viiakse olude sunnil läbi mitte võistlusena ehk siis kohti ei selgitata, jagatakse osalenud ettevõtetele punktid vastavalt üldjuhendis kirjeldatud kohtade jagamise põhimõtetele.

Eesti Firmaspordi Liidul sarja korraldajana on õigus juhendit täpsustada, teavitades sellest osalejaid oma koduleheküljel.

Alates 2023. aastat kuuluvad Eesti Sportlikema Ettevõtte sarja Bosch Maastikurattasari, Stamina SK Järvejooksud, IceBug Kõva Tiimi jooks, Pühajärve Pargitriatlon, Tradehouse tervisejooks ja -kõnd, Tallinna Maraton, Narvajooks, LHV Maijooks, Kõrvemaa Nelikürituse osavõistlused, Elamusmaratonid.

Spordiürituste Korraldamise Klubi MTÜ

Arvesse lähevad kõik allpool välja toodud distantsid. Punkte saadakse koefitsendi alusel, mis on välja toodud allpool distantside taga. Ettevõtete vahelisse arvestusse läheb kirja 5 parima võistleja tulemus sõltumata vanuseklassist. Lisapunkte annavad ajavõtuta distantsid, kus iga osaleja annab lisaks 1 punkti, mis liidetakse viie parima võistleja tulemusele ja selle alusel jagatakse lõpuks punkte ettevõtete vahelises arvestuses. Ettevõtete vahelisse arvestusse läheb arvesse vaid parima võistkonna tulemus – teised võistkonnad punkte kinni ei hoia

- **Maijooks (20.05.2023)**
 - o 7km jooks aeg - koef 1.0
 - o 7km kõnd aeg - koef 1.0
 - o 7km kepikõnd - koef 1.0
 - o 7 km jooks ajata – 1 punkt per osaleja
 - o 7km kõnd ajata – 1 punkt per osaleja
 - o 7km kepikõnd ajata – 1 punkt per osaleja
- **Narvajooks (10.06.2023)**
 - o 21km jooks aeg - koef 1.48
 - o 5km jooks aeg - koef 1.0
 - o 5km kõnd ajata – 1 punkt per osaleja
 - o 5km kepikõnd ajata – 1 punkt per osaleja
- **Tallinna Maraton**
 - o 42km jooks aeg (10.09.2023) – koef 1.5
 - o 21km jooks aeg (10.09.2023) – koef 1.48
 - o 10km jooks aeg (09.09.2023) – koef 1.0
 - o 10km kõnd aeg (09.09.2023) – koef 1.0
 - o 10km jooks ajata (09.09.2023) – 1 punkt per osaleja
 - o 10km kõnd ajata (09.09.2023) – 1 punkt per osaleja

Stamina Spordiklubi MTÜ

Arvesse lähevad kõik allpool välja toodud võistlused ja distantsid. Ettevõtete vahelise arvestuse punktid saadakse vastavalt Stamina SK võistlusjuhendile. Ettevõtete vahelisse arvestusse läheb arvesse vaid parima võistkonna tulemus – teised võistkonnad punkte kinni ei hoia!

- Järvejooksud
 - o Paunküla veehoidla (22.04.2023)
 - 11,2km jooks aeg
 - o Harku järvejooks (21.05.2023)
 - 6,6km jooks aeg
 - o Pühajärve jooks (08.07.2023)
 - 10,7km jooks aeg
 - o Ülemiste Järve jooks (26.08.2023)
 - 13,8km jooks aeg
- Ice Bug Kõva Mehe jooks
 - o Kõva Tiimi jooks 2,5km jooks aeg (03.06.2023) – Ettevõtete vaheline arvestus! Ettevõtete vahelisse arvestusse läheb arvesse vaid parima võistkonna tulemus – teised võistkonnad punkte kinni ei hoia
 - o Kõva Mehe jooks 10km jooks aeg (04.06.2023) – rahvasportlase arvestus!
- Tradehouse tervisejooksu ja tervisekõnni sari
 - o 21 etappi ilma ajavõtuta
- Pühajärve pargitriatlon (09.07.2023)
 - o 11,65km ujumine + ratas + jooks aeg

Bosch Maastikurattasari

Arvesse lähevad kõik allpool välja toodud võistlused ja distantsid. Ettevõtete vahelise arvestuse punktid saadakse vastavalt Bosch Maastikurattasarja võistlusjuhendile ehk Bosch Maastikurattasarja punktisüsteemi alusel (distantsidel eri koefitsendid). Ettevõtete vahelisse arvestusse läheb arvesse vaid parima võistkonna tulemus – teised võistkonnad punkte kinni ei hoia!

- Mulgi Rattamaraton (07.05.2023)
 - o Põhisõit
 - o Poolmaraton
- Rõuge Rattamaraton (20.05.2023)
 - o Põhisõit
 - o Poolmaraton
- Alutaguse Rattamaraton (03.06.2023)
 - o Põhisõit
 - o Poolmaraton
- Rakvere Rattamaraton – EMV (09.07.2023)
 - o XXL sõit
 - o Põhisõit
 - o Poolmaraton
- Škoda Laagri Rattamaraton (30.07.2023)
 - o Põhisõit
 - o Poolmaraton

- Kose 7 Järve Rattamaraton (19.08.2023)
 - o XXL sõit
 - o Põhisõit
 - o Poolmaraton
- Tallinna Rattamaraton (02.09.2023)
 - o Põhisõit
 - o Poolmaraton

Tartu Klassik

Arvesse lähevad kõik allpool välja toodud võistlused ja distantsid. Ettevõtete vahelise arvestuse punktid saadakse vastavalt Tartu Klassiku võistlusjuhendile ehk Tartu Maratoni Klassiku punktide arvestuse alusel. Ettevõtete vahelisse arvestusse läheb arvesse vaid parima võistkonna tulemus – teised võistkonnad punkte kinni ei hoia!

- Tartu Maraton (19.02.2023)
 - o 63km suusk aeg
 - o 31km suusk aeg
- Tartu Maastikumaraton (14.05.2023)
 - o 42km jooks aeg
 - o 24km jooks aeg
 - o 10km jooks aeg
 - o 5km jooks aeg
- Tartu Rattaralli (28.05.2023)
 - o 128km ratas aeg
 - o 60km ratas aeg
 - o 27km ratas aeg
- Tartu Rattamaraton (17.09.2023)
 - o 89km ratas aeg
 - o 40km ratas aeg
 - o 21km ratas aeg
- Tartu Linnamaraton (07.10.2023)
 - o 42km jooks aeg
 - o 21km jooks aeg
 - o 10km jooks aeg

Elamusmaratonid

Elamusmaratonidel kogutakse punkte koefitsiendi alusel vastavalt läbitud kilomeetritele (10km-1 punkt; 21km-2 punkti; 42km-3 punkti). Kogutud punktid liidetakse ning nende alusel moodustub pingerida ning seejärel jagatakse kohapunktid vastavalt rahvaspordi ürituste punktiarvestusele; erisusega, et arvesse lähevad kõik Elamusmaratonide etapid.

- Naissaare Elamusmaraton (17.06.2023)
 - o 21km – 2 punkti osaleja kohta
 - o 10km – 1 punkt osaleja kohta
- Kõrvemaa Elamusmaraton (09.07.2023)

- 42km – 3 punkti osaleja kohta
- 21km – 2 punkti osaleja kohta
- 10km – 1 punkt osaleja kohta
- Lahemaa Elamusmaraton (13.08.2023)
 - 42km – 3 punkti osaleja kohta
 - 21km – 2 punkti osaleja kohta
 - 10km – 1 punkt osaleja kohta
- Noarootsi Elamusmaraton (03.09.2023)
 - 42km – 3 punkti osaleja kohta
 - 21km – 2 punkti osaleja kohta
 - 10km – 1 punkt osaleja kohta
- Alutaguse Elamusmaraton (24.09.2023)
 - 21km – 2 punkti osaleja kohta
 - 10km – 1 punkt osaleja kohta

Kõrvemaa Neliküritus

Arvesse lähevad kõik allpool välja toodud distantsid. Punkte saadakse koefitsendi alusel, mis on välja toodud allpool distantside taga. Ettevõtete vahelisse arvestusse läheb kirja 5 parima jooksja tulemus sõltumata vanuseklassist. Lisapunkte annavad ajavõtuta distantsid, kus iga osaleja annab lisaks 1 punkti, mis liidetakse viie parima jooksja tulemusele ja selle alusel jagatakse lõpuks punkte ettevõtete vahelises arvestuses. Ettevõtete vahelisse arvestusse läheb arvesse vaid parima võistkonna tulemus – teised võistkonnad punkte kinni ei hoia

- Kõrvemaa Suusamaraton (05.03.2023)
 - 38km aeg – koef 1.48
 - 19km aeg – koef 1.0
- Kõrvemaa Kevadjooks (07.05.2023)
 - 16km jooks aeg – koef 1.48
 - 6km jooks aeg – koef 1.0
- Kõrvemaa triatlon (08.07.2023)
 - Ujumine + ratas + jooks aeg – koef 1.48
- Kõrvemaa metsajooks (20.08.2023)
 - 21km jooks aeg – koef 1.48
 - 10km jooks aeg – koef 1.0
 - 5km jooks aeg – koef 1.0
 - 21km jooks ajata – 1 punkt per osaleja
 - 10km jooks ajata – 1 punkt per osaleja
 - 5km jooks ajata – 1 punkt per osaleja
- Kõrvemaa Rattamaraton (24.09.2023) – elektrirataste arvestus arvesse ei lähe!
 - 45km ratas aeg – koef 1.48
 - 18km ratas aeg – koef 1.0