

YUMUUV

NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

www.yumuuv.com



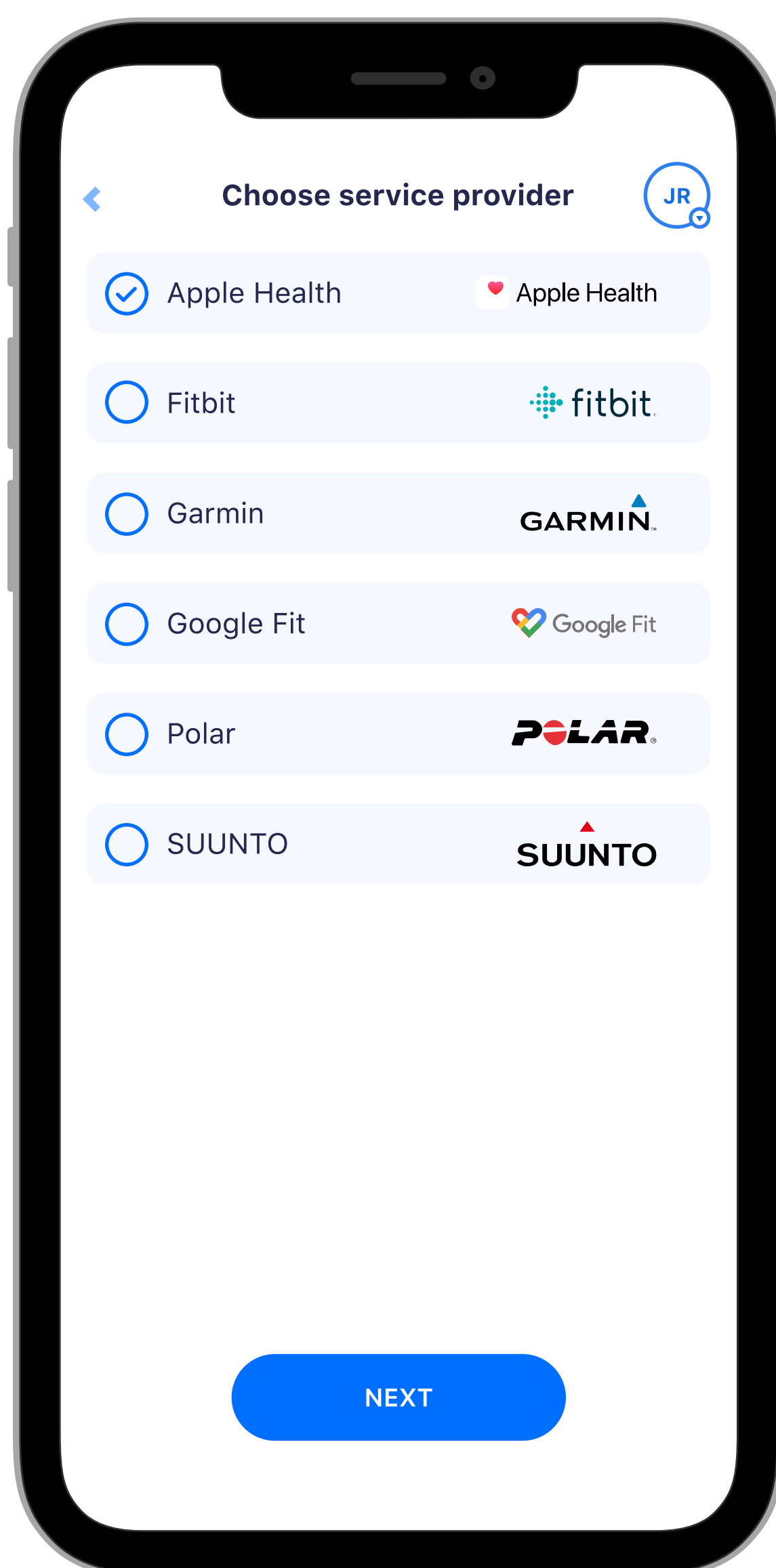
1. Регистрация



Как только сотрудник получит код компании от своего работодателя, он может самостоятельно зарегистрироваться в приложении YuMuuv.

Пользователь должен ввести код компании, электронную почту и пароль, а затем нажать кнопку **Регистрация** (2).

2a. Подключение устройства



Здесь сотрудник должен выбрать интерфейс в соответствии со своим собственным устройством.

Если вы используете фитнес трекер, которого нет в списке, вам нужно будет настроить интерфейс в соответствии с программным обеспечением вашего телефона (если у вас возникнут какие-либо проблемы с подключением устройства, свяжитесь напрямую со службой поддержки info@yumtuv.com).

2b. Подключение устройства

	Скорость ² синхронизации	Подсчет шагов	Подсчет калорий	Подсчет пульса
	Автоматически	Автоматически	Автоматически	Автоматически
	Автоматически	Автоматически	Автоматически	Автоматически
	Автоматически	Автоматически	Автоматически	Автоматически
	Автоматически	Автоматически	Автоматически	Автоматически
 Apple Health	Автоматически ³	Автоматически	Автоматически (используя часы) Не измеряются самим телефона	Автоматически (часы с датчиком пульса) Не измеряются самим телефона
 Google Fit ¹	Автоматически	Автоматически ⁴	Автоматически ⁴	Автоматически (часы с датчиком пульса) Не измеряются самим телефона

1. Для устройств Huawei и Xiaomi важно направлять данные в приложение Google Fit (указывается в настройках). Вы также можете сделать это с устройствами Samsung на телефоне Android, но для этого нужно использовать приложение HealthSync. Узнать подробнее вы можете [ЗДЕСЬ](#).
2. Важно заранее настроить синхронизацию между вашим устройством и его платформой.
3. С момента открытия приложения.
4. Если ранее функция была включена.

3. Интерфейс

The screenshot shows the registration interface of the YuMuuu app. At the top, there is a back arrow, the YuMuuu logo, and a user profile icon labeled 'JR'. The form contains the following fields:

- First name *: Jorda
- Last name *: Rose
- Gender: ☒ Male ☐ Female
- Date of birth *: 28.01.1988 (Format: DD.MM.YYYY)
- Weight *: 72 kg
- Height *: 173 cm
- Group: IT (dropdown menu)
- Country: Estonia (dropdown menu)
- Time zone *: (GMT+02:00) Europe/Tallinn (dropdown menu)

A yellow callout bubble with the number '1' points to the 'Group' dropdown menu.

At the bottom, there is a navigation bar with four icons and labels: Progress, Activity, Statistics, and Ranking.

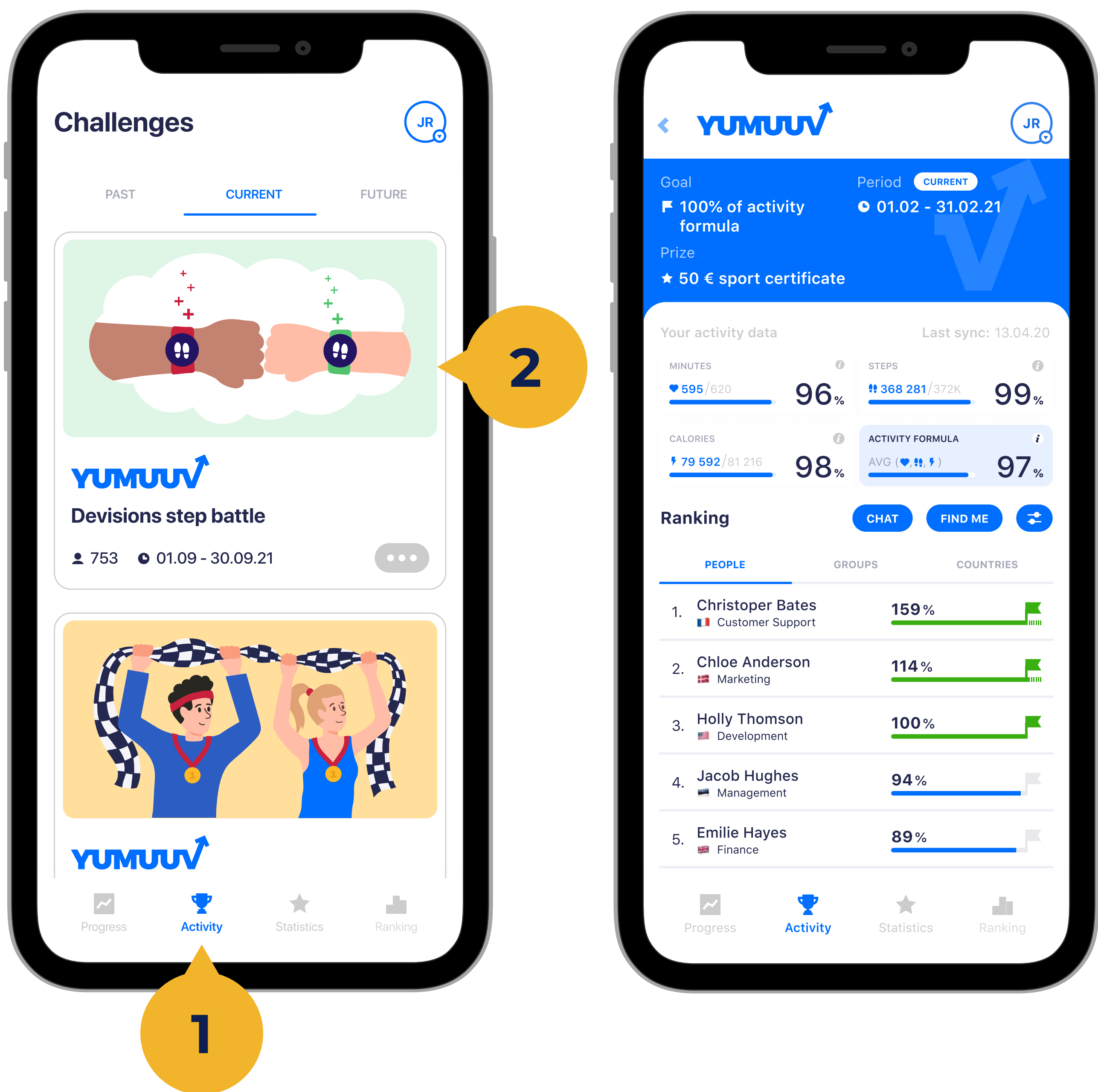
Теперь сотрудник зарегистрирован в приложении YuMuuu. Далее автоматически отображаются данные, которые считываются из выбранного вами приложения.

Пустые поля необходимо заполнить вручную.

Если в вашей компании уже добавлены **группы и страны** (1), вы сможете выбрать их во время регистрации.

Только ваши имя и фамилия (+ группа и страна, если выбраны) видны остальным пользователям, вся личная информация доступна только вам и YuMuuu для подсчета формулы активности.

4. АКТИВНОСТЬ



На экране **Активность** (1) отображаются цель, период и награда сотрудника. Цель может заключаться либо в шагах (только засчитанные шаги), либо в формуле активности (минуты, шаги и калории), в зависимости от выбора, сделанного работодателем.

Когда пользователь достигает цели, он/она получает награду, предлагаемую работодателем. В дополнение к собственному прогрессу, пользователь видит, как взаимодействует с коллегами и насколько хорошо он или она на пути к достижению цели к концу периода. Нажав на показатели успешности людей в списке, можно увидеть их результаты.

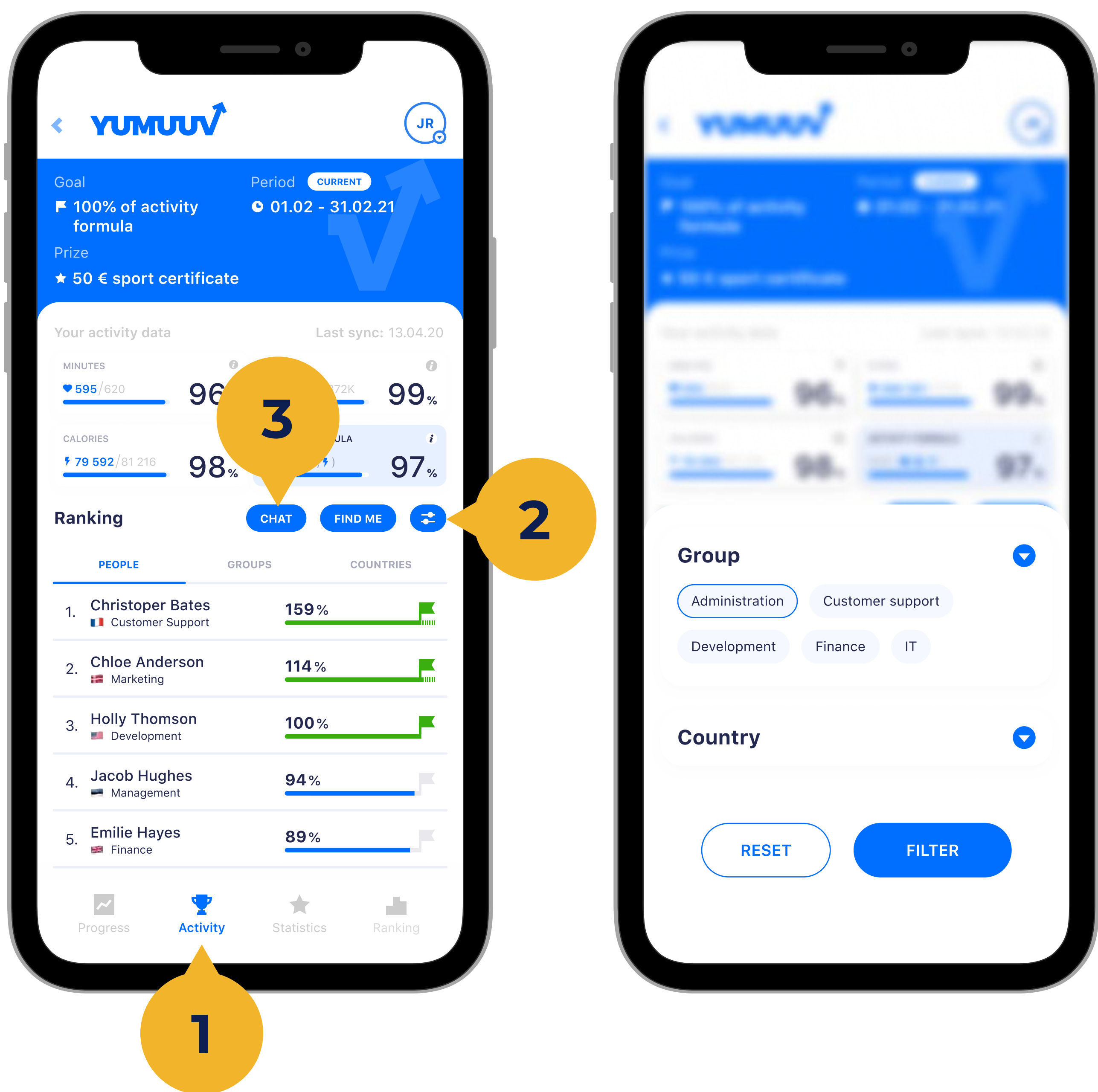
5. Участие в новых целях



Чтобы присоединиться к новой цели, перейдите в раздел **Активность** (1) и нажмите **Присоединиться** (2).

Если вы не хотите принимать участие в цели, нажмите кнопку ... (3) и выберите **Выйти из цели**.

6. Фильтр

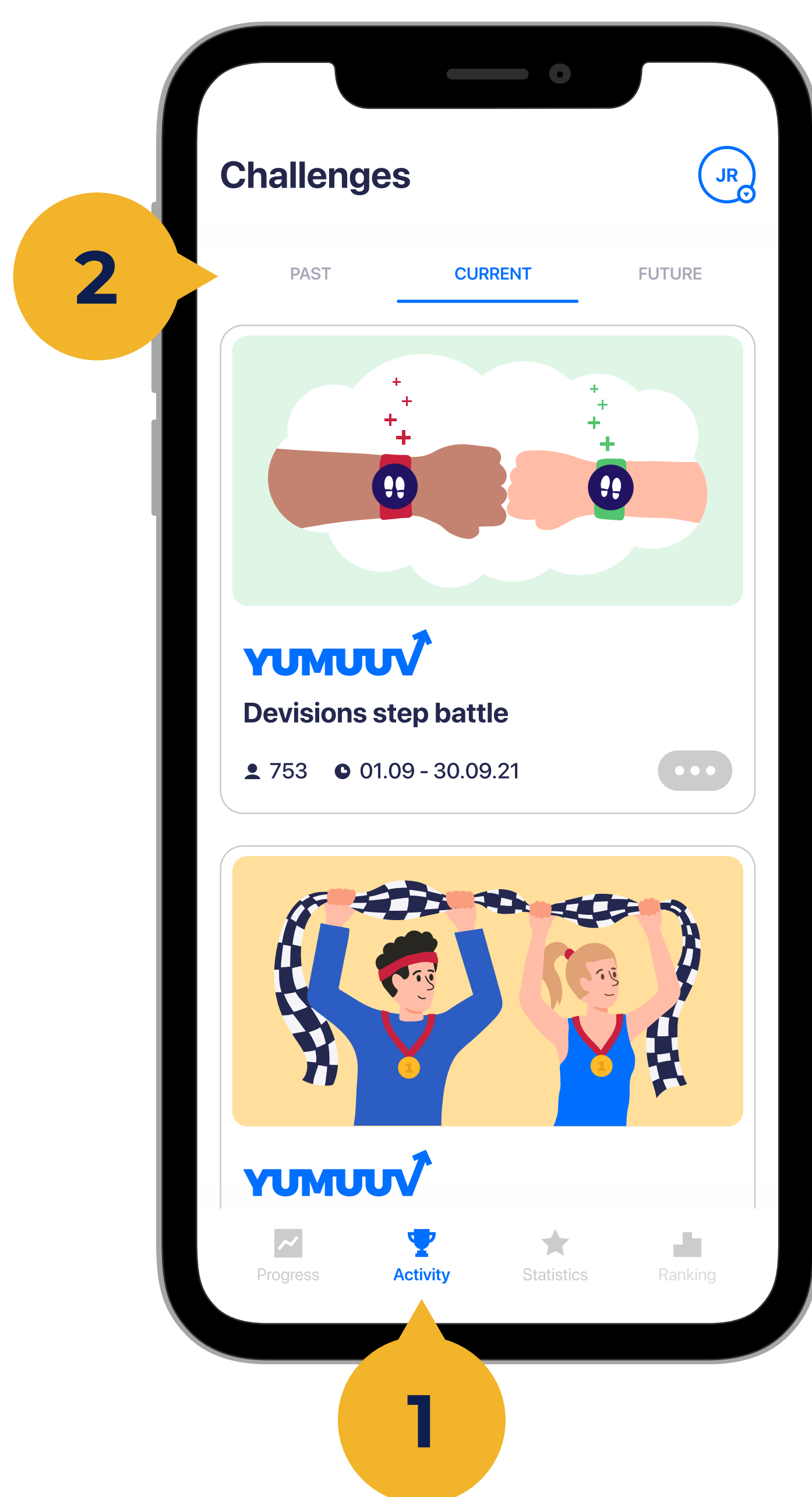


Также на экране **Активность** (1) сотрудник может отфильтровать таблицу рейтинга нажав на кнопку **Фильтр** (2).

Можно отображать пользователей по группам и странам.

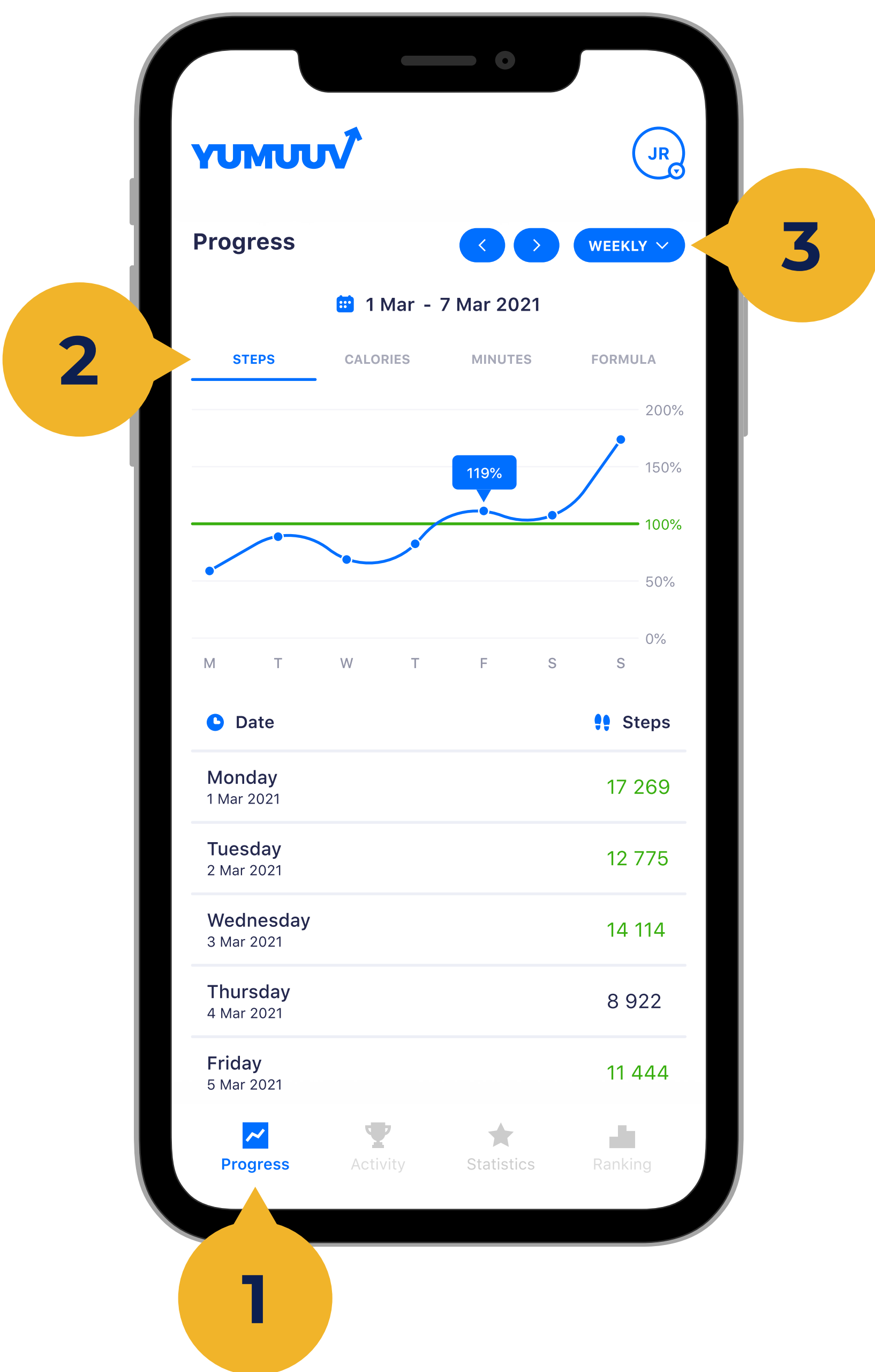
Для каждого испытания существует отдельный **Чат** (3), где вы можете делиться своим прогрессом с другими участниками.

7. Цели



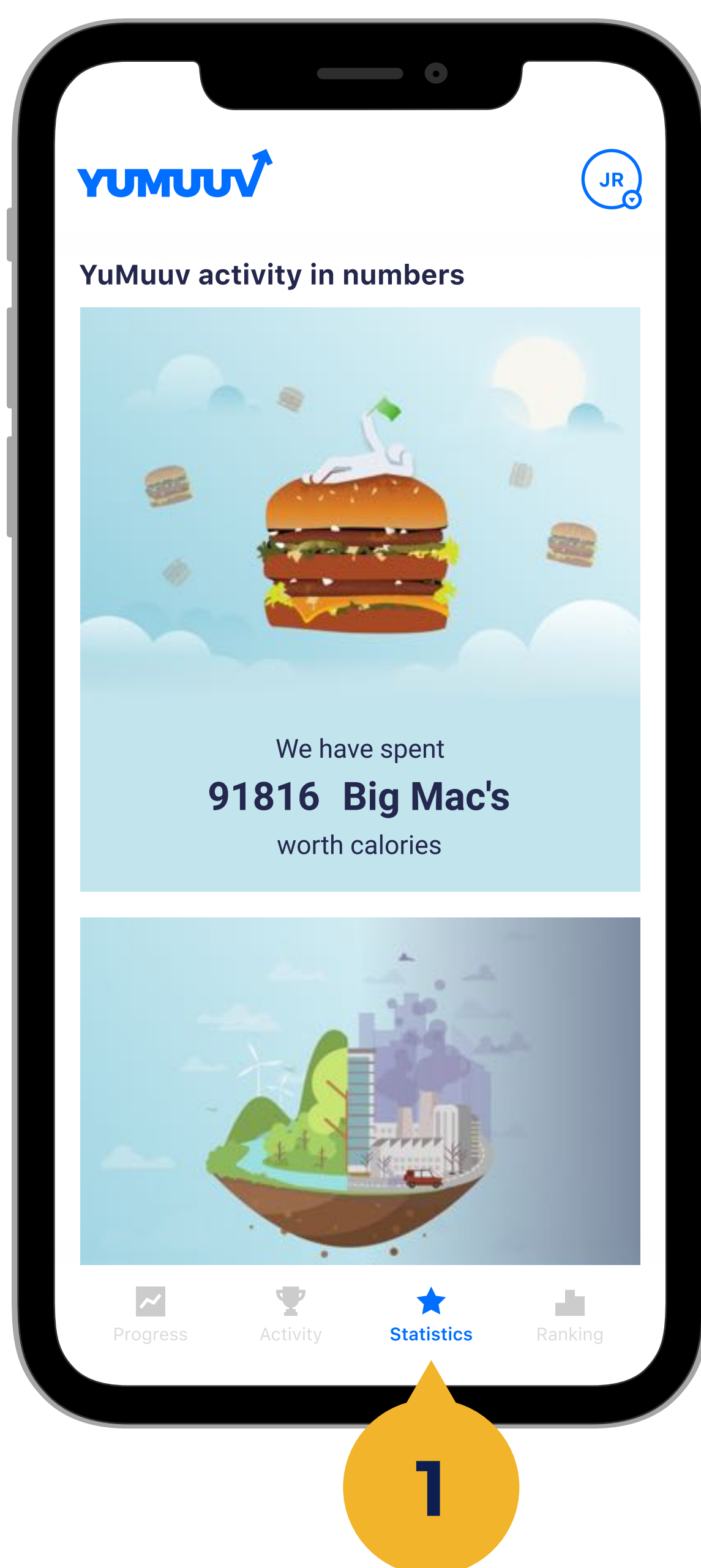
На экране **Активность** (1) сотрудник увидит прогресс в достижении текущих целей, а также целей, в которых он или она ранее участвовали (2).

8. Прогресс



На экране **Прогресс** (1) сотрудник может наблюдать за собственным результатом и оценить свой прогресс в достижении шагов, калорий, минут и активности в целом (2).
Результаты отображаются для каждой **недели или месяцы** (3).

9. Статистика



Кроме того, мы создали экран **Статистика** (1), где вы можете увидеть некоторые забавные факты о физической активности в вашей компании.

10. Ваши данные



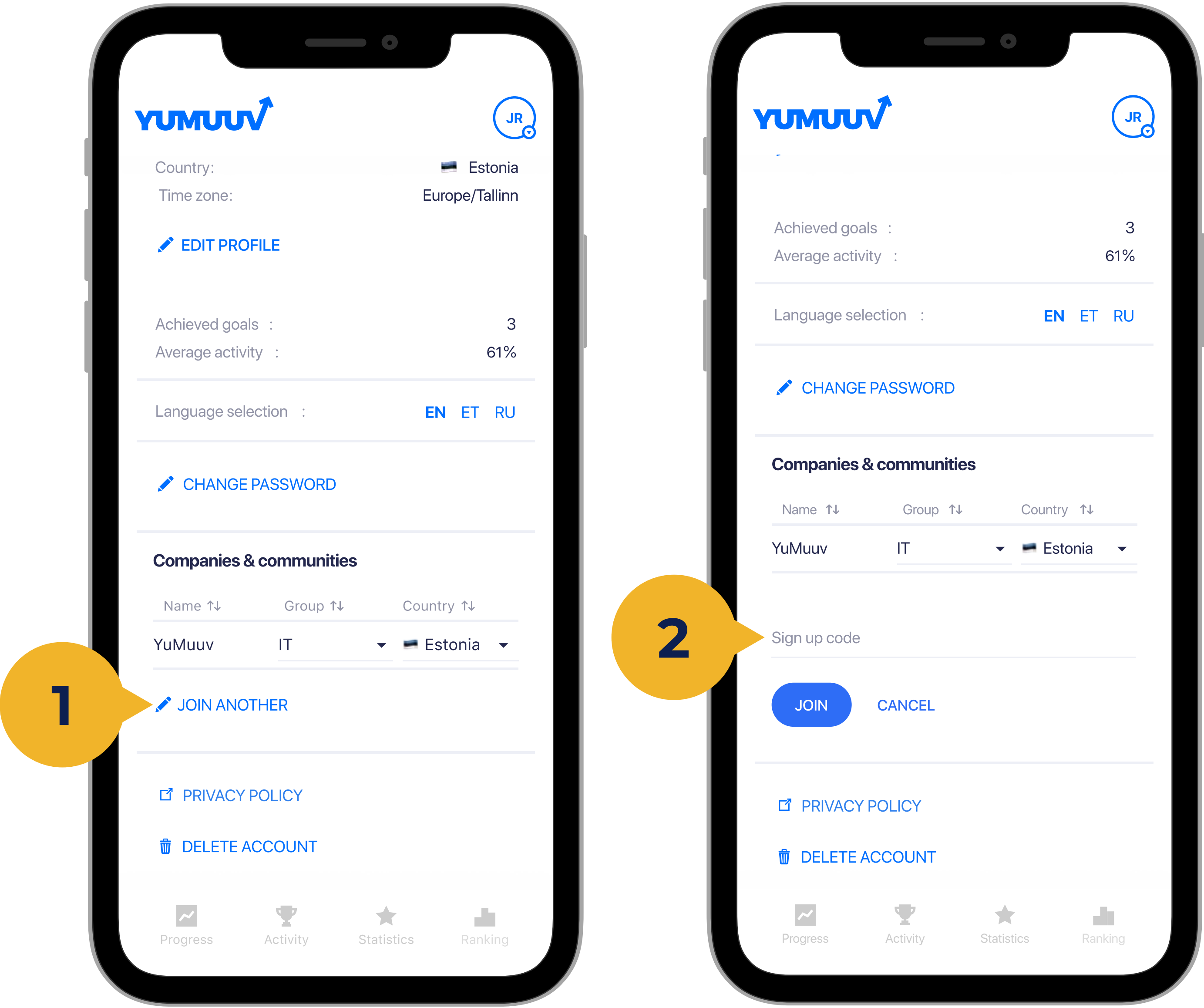
На странице **Ваши данные** (2) сотрудник может настроить новый фитнес трекер, изменять язык приложения или дополнять свои собственные данные в случае их изменения.

Опция **Обновить данные** (3) дает вам возможность вручную обновлять данные о ваших действиях, если они не извлекаются автоматически.

В разделе **Источник данных** (4) вы можете определить и отобразить, к какому фитнес трекеру вы подключены и переключаться между ними.

Пользователи также могут выбрать **группу и страну** (5). Они отображаются рядом с их именами в рейтинге.

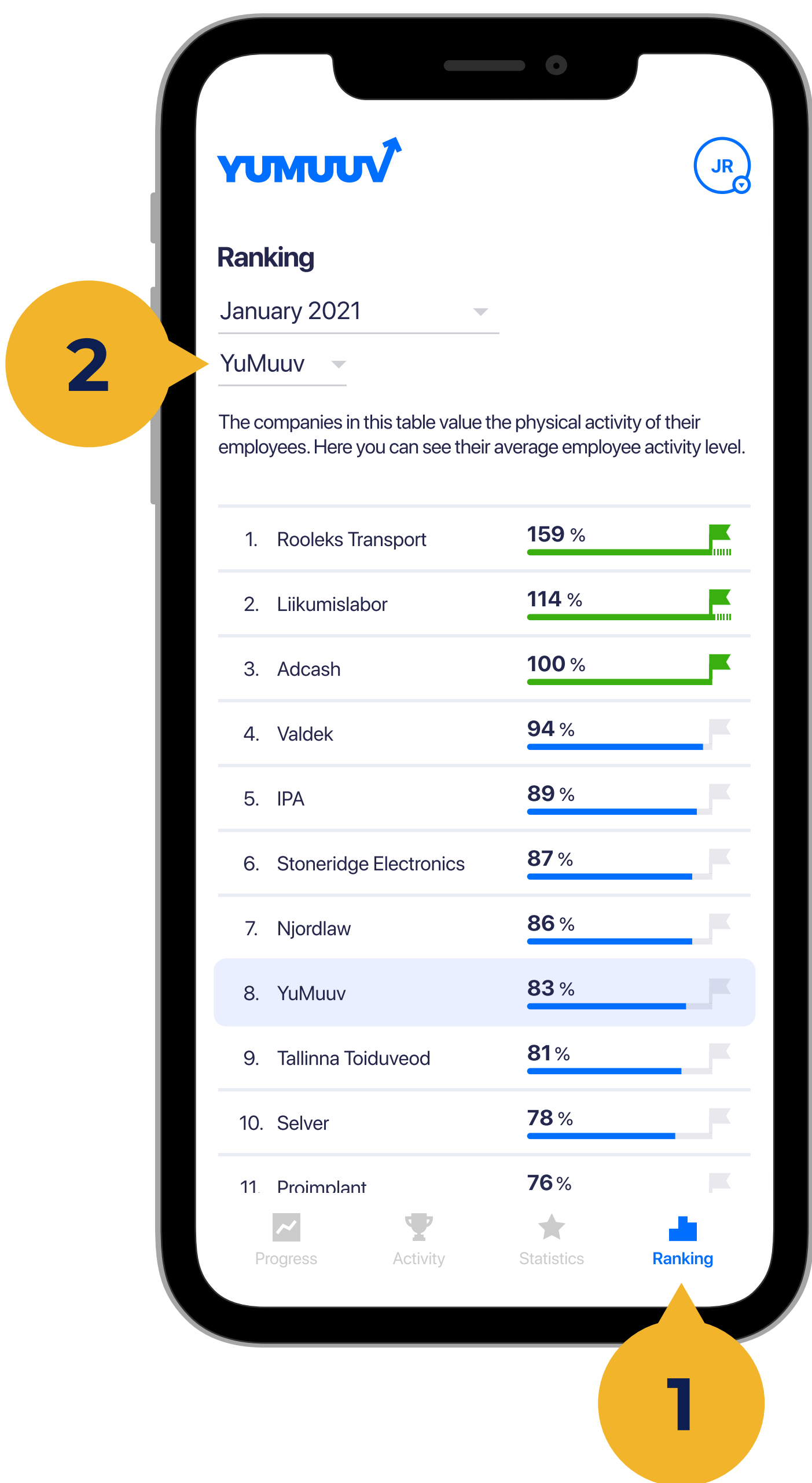
10. Присоединение к компании или сообществу



Чтобы присоединиться к дополнительной компании или сообществу, перейдите в свои данные нажав на иконку пользователя с вашими инициалами, в правом верхнем углу приложения.

В конце экрана вы найдете **Присоединиться к другому** (1), будет необходимо ввести код компании или сообщества (2).

8. Результаты компаний



Данные **Компании** (1) ценят физическую активность своих сотрудников. Здесь вы можете увидеть их средний уровень активности.

В левом верхнем углу вы найдете список (2) компаний, в которых вы участвуете. Нажмите на него чтобы переключиться между компаниями и сравнить их результаты.



В случае если у вас есть трудности с использованием приложения YuMuuv обязательно свяжитесь с нами.

info@yumuuv.com